

CURARSI & PIACERSI

Aprile 1998

Sped. in A.P. - 45% - art.2 comma 20/b legge 662/96 - Verona



SAI DAVVERO  
CUCINARE  
SANO?

a sole  
3000  
LITRE

# Starbene

## Lettere

### ci hanno scritto

A cura di: ALESSANDRO PELLIZZARI

#### odontoiatria

**Un problema di denti può provocare il mal di schiena?**

**Da quando ho dovuto ricoprire alcuni denti sono iniziati i guai. Qualche mese dopo l'ultima seduta dal dentista ho iniziato ad avere mal di testa e mal di schiena, disturbi che non avevo mai avuto. Il medico, da cui sono andata per un controllo, mi ha detto che la causa dei miei problemi potrebbe essere legata ai denti: che ne pensa?**

**Sonia**

Lei soffre di una disfunzione dell'apparato masticatorio, causata probabilmente da un problema di non perfetto combaciamento dei denti. Si tratta di un disturbo

sempre più diffuso, che coinvolge le arcate dentali e i muscoli a esse collegati, come quello temporale (ecco il perché della cefalea) e quelli che fasciano il collo (il suo "strano" mal di schiena). Per capirci, pensi alla serratura di una porta: finché è ben oliata tutti i meccanismi funzionano alla perfezione, ma quando la chiave inizia a consumarsi, gli ingranaggi lavorano male, fino a incepparsi. Probabilmente nel suo caso i "nuovi" denti, cioè le capsule che le hanno inserito, non rispettano il delicato equilibrio della bocca. La situazione non è grave, e può essere risolta

con una messa a punto delle superfici dentali: si studia la masticazione e la si riporta, con speciali strumenti, nella posizione giusta. Le consiglio di rivolgersi a quelle istituzioni, per lo più legate alle università (come il centro Resnati dell'ospedale San Raffaele di Milano), che dedicano alle disfunzioni temporo-mandibolari un servizio specifico. Queste strutture sono specializzate nella cura dei problemi connessi alla masticazione, compreso il diffusissimo bruxismo (digrignamento involontario notturno).

*dottor Gianfranco Aiello*